## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***21.6. – 25.6.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, medové máslo, jablko, granko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s krupkami | *1a,9* |
|  | rybí filé zapečené se sýrem a bylinkami, brambory, kompot, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, mrkvová pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka brokolicová | *1a,9* |
|  | kuře pečené na zelenině, rýže, obloha, džus | *1a,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, hroznové víno, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, vanil. mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | drůbeží vývar s kápáním | *1a,3,9* |
|  | svíčková s králičím masem, houskový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pažitková pomazánka, rajče, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* |
|  | polévka rajská s vločkami | *1a,9* |
|  | vepřové v mrkvi, brambory, džus, ZŠ – tvarohový lipánek | *1a,7,9* |
|  | toustový chléb, liptovská pomazánka, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | tvarohový lipánek, piškoty, nektarinka, mléko | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s bulgurem | *1a,9* |
|  | čočka na kyselo, vejce, zelný salát, čaj | *1a,3,9* |
|  | obložená veka, zelenina, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**