## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***14.6. – 18.6.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, kapiová pomazánka, rajče, čaj | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny | *9* |
|  | dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, máslo, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, čočková pomazánka, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s vločkami | *1a,9* |
|  | kuřecí nudličky po valticku, brambory, hláv. salát s okurkou, džus | *1a,7,9* |
|  | cereální plátek, pomazánka ze smetanového sýra, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | zeleninový vývar s hovězím masem a nudlemi | *1a,9* |
|  | kuskus s masovou směsí, zeleninou a sýrem, obloha, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, máslo, vařené vejce, paprika, bílá káva | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj | *1a,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | hovězí tokáň, těstoviny, jablko, džus | *1a,9* |
|  | chléb Vital, pomazánkové máslo, plátkový sýr, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, ředkvičková pomazánka, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  | hráškový krém s krutony | *1a,7,9* |
|  | francouzské brambory, červená řepa, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | jablečný závin, banán, vanilkové mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**