## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***31.5. – 4.6.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánka ze smetanového sýra, rajče, granko | *1a,7* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | bramborové šišky s mákem, hroznové víno, mléko, čaj | *1a,7* |
|  | chléb, máslo, vejce, okurka, čaj | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, máslo, jahodový džem, nektarinka, mléko | *1a,7* |
|  | polévka špenátová | *1a,3,7,9* |
|  | přírodní kuřecí plátek, brambory, okurkový salát, džus | *9* |
|  | toust se sýrem, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, pomazánka z kuřecího masa, okurka, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka jáhelná | *1a,9* |
|  | masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb Vital, celerová pomazánka, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, čaj | *1a* |
|  | polévka z vaječné jíšky | *1a,3,9* |
|  | španělský ptáček, rýže, paprika, džus | *1a,3,9* |
|  | chléb, rozhuda, zeleninový talíř, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, rama, ředkvičky, mléko | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s kapustou a brokolicí | *9* |
|  | brněnská čočka, vejce, zelný salát s koprem, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | loupák, jablko, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**