## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***24.5. – 28.5.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, kapiová pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* |
|  | polévka fazolová | *1a,9* |
|  | treska na zelenině, brambory, kompot, čaj | *4* |
|  | chléb, mrkvová pomazánka, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, ochucené pom.máslo, zeleninový talíř, malcao | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka cibulová se sýrem | *1a,7,9* |
|  | pečené kuře, rýže, hlávkový salát, džus | *1a,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, jablko, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, ředkvičková pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | kuřecí vývar s rýží | *1a,9* |
|  | segedínský guláš, vícezrnný knedlík, čaj | *1a,7,9* |
|  | obložená veka, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb Vital, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka vločková | *1a,9* |
|  | květákový nákyp, brambory, rajče, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | tvarohový závin, hruška, kakao | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s cizrnou | *9* |
|  | italský zbruf se sýrem, těstoviny, banán, čaj | *1a,7,9* |
|  | kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**