## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***17.5. – 21.5.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj | *1a* |
|  | zeleninový vývar s krupkami | *1a,9* |
|  | rýžový nákyp s meruňkami, vanilkové mléko, čaj | *1a,7* |
|  | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka kapiová, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka bramborová | *1a,9* |
|  | kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny, džus, ZŠ – šl.tvaroh | *1a,7,9* |
|  | šlehaný tvaroh, piškoty, mandarinka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, máslo, med, banán, granko | *1a,7* |
|  | kuřecí vývar s písmenky | *1a,9* |
|  | moravský vrabec, kysané zelí, halušky, čaj | *1a,9* |
|  | chléb Vital, vajíčková pomazánka, rajče, mléko | *1a,b,c,d,3,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, kakao | *1a,7* |
|  | polévka celerová | *1a,9* |
|  | vepřové na rajčatech, brambory, jablko, džus | *1a,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, hruška, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb Aroma, masová pomazánka, rajče, granko | *1a,3,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | hrachová kaše, duš. šunka, červená řepa, čaj, ZŠ – domácí perník | *1a,3,7,9* |
|  | domácí perník, ovocný talíř, mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**