## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***10.5. – 14.5.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánkové máslo, paprika, granko | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s ovesnými vločkami | *1a,9* |
|  | rybí filé na másle a bylinkách, brambor, jablko, čaj | *1a,4,7* |
|  | chléb Vital, ředkvičková pomazánka, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, rajče, mléko | *1a,7* |
|  | polévka selská | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, lučina, okurka, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | rohlík, hermelínová pomazánka, ředkvičky, kakao | *1a,7* |
|  | hovězí vývar s bulgurem | *1a,9* |
|  | hovězí znojemská pečeně, rýže, paprika, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka gulášová | *1a,9* |
|  | vepřové maso v kapustě, brambory, džus | *1a,9* |
|  | veka, rama, vařené vejce, rajče, mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toustový chléb, česneková pomazánka, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka kmínová s drobenkou | *1a,9* |
|  | džuveč z bulguru se sójovým masem a sýrem, kyselá okurka, čaj | *1a,7,9* |
|  | chléb, šunková pěna, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**