## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***3.5. – 7.5.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, tuňáková pomazánka, rajče, čaj | *1a,4,7* |
|  | zeleninový vývar risi-bisi | *1a,9* |
|  | palačinky s jahodovým džemem, jablko, vanilkové mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, kapiová pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka, čaj | *1a,7* |
|  | polévka hrstková | *1a,9* |
|  | smažený kuřecí řízek, vař. brambor, obloha, džus | *1a,3,7,9* |
|  | obložený slunečnicový chléb, vanilkové mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, ochucené pomazánkové máslo, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka česneková | *9* |
|  | vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, rajčatový salát, čaj | *1a,7,9* |
|  | chléb, vajíčková pomazánka, okurka, čaj | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, rama, šunka, rajče, kakao | *1a,7* |
|  | polévka s kapáním | *1a,3,9* |
|  | poděbradské maso, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | veka, máslo, džem, pomeranč, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ovocný jogurt, piškoty, banán, čaj | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s kuskusem | *1a,9* |
|  | staročeské fazole, chléb, čaj, ZŠ – ovocný jogurt | *1a,7,9* |
|  | chléb Vital, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika, malcao | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**